Carlos Zubillaga
czubillaga@sospareja.com
+34 680 280 584

Curso Online *"EL ARTE DE VIVIR EN PAREJA"*

Ejercicio Módulo 1 Tema 1

Correspondiente al Tema 1: Las Tres Etapas de la Relación de Pareja: Enamoramiento, Lucha de Poder y Resolución.

Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas individualmente.

Si tu pareja también está siguiendo este Programa, compartid las respuestas a estas preguntas sin polemizar ni discutir, principalmente como información para reflexionar. Ya tendrás oportunidad de dialogar sobre estas cosas más adelante en el Programa.

Reflexiona sobre las tres etapas de la relación de pareja (enamoramiento, lucha de poder y resolución).

Hazte las siguientes preguntas y apunta tus respuestas:

1. ¿En qué etapa de las tres se encuentra tu relación?
2. Si consideras que estás en la etapa de lucha de poder, ¿en qué dirección está evolucionando la relación en este momento, hacia la ruptura, hacia la infelicidad permanente o hacia la felicidad imperfecta (amor verdadero)?
3. ¿Qué esfuerzos estás haciendo tú para conducir tu relación de pareja hacia el amor consciente y verdadero?
4. Si sientes que tu relación de pareja está en la etapa de lucha de poder, ¿cómo se manifiesta esa lucha en la época reciente? ¿Cuál desenlace de la lucha de poder te parece más probable, es decir, qué futuro le ves a tu relación hoy?